

Lista wegańskich przekąsek na imprezę

Pomysły z bloga www.dobrezielsko.pl

1. Klasyczna wegańska pizza marinara w wersji mini
2. Faszerowane warzywa lub pieczarki
3. Cukinia z pestkami dyni
4. Ziemniaki Hasselback z sosem koperkowym
5. Grissini, czyli chrupiące drożdżowe paluszki
6. Bruschetta, czyli grzanka z pomidorami i bazylią
7. Tartinki z pumpernikla, czyli kanapki na jeden kęs
8. Kanapki z chleba razowego
9. Kanapki z kalarepy
10. Falafele idealne na każdą okazję
11. Naleśniki na jeden kęs na wytrawnie i na słodko
12. Paszteciki z soczewicą, pieczarkami lub szpinakiem
13. Wytrawne tartaletki
14. Paluszki z tofu w panierce
15. Paluszki warzywne na surowo i pieczone frytki
16. Hummusy ze strączków
17. Pasty kanapkowe ze słonecznika
18. Pasta kanapkowa z tofu
19. Wegańskie jarmużowe i pietruszkowe pesto
20. Roladki z bakłażana lub cukinii
21. Sałatki z jarmużem, granatem i tofu
22. Trufle czekoladowe, czyli kulki mocy
23. Tarta orzechowa
24. Muffiny
25. Babeczki bez pieczenia
26. Sałatka owocowa z orzechami
27. Szaszłyki owocowe
28. Migdały w cynamonie i czekoladzie
29. Chipsy owocowe i warzywne
30. Ciasteczka i krakersy